



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM				ゲーム		
PM			お休み	ミュージックセラピー	お休み	お休み
昼食				豚肉の生姜焼き		
	6	7	8	9	10	11
AM		交流会話し合い		卓球	絵の伝言ゲーム	新聞作り②
PM	お休み	新聞作り①	お休み	絵画	手工芸	カラオケ
昼食		ホキの南蛮漬け		鱈の山椒焼き	カツ煮	タンドリーチキン
	13	14	15	16	17	18
AM	スカットボール	脳トレ		グループディスカッション	ゲーム	卓球
PM	交流会準備	運動系ゲーム	お休み	カラオケ	手工芸	ミュージックセラピー
昼食	タラのみそ焼き	焼きそば		三色丼	鱈の立田揚げ	ポークソテー
	20	21	22	23	24	25
AM	運動系ゲーム	絵の伝言ゲーム		俳句・短歌・川柳	交流会準備	ストラックナインボール
PM	カラオケ	卓球	お休み	体育館スポーツ	運動系ゲーム	映画鑑賞
昼食	肉野菜炒め	鶏のから揚げ		サバの味噌煮	お楽しみ献立	フライ盛合せ
	27	28	29	30	31	
AM	ミュージックセラピー	交流会準備		卓球	自主活動	
PM	卓球	カラオケ	お休み	茶話会		
昼食	チキンカレー	黄金カレーのおろし煮		八宝菜	鮭の味噌漬け焼き	



お知らせ

☆プログラムおよび昼食のメニューは変更になる場合がございます。
 ☆表内のA・Bに分かれているプログラムはどちらかを選んで参加できます。

いよいよ新年号！「令和」の始まりです！！
 5月は長い連休がありますが、皆さんの来所お待ちしております！！



