



	月	火	水	木	金	土
						1
AM PM 昼食						新聞作り① 運動系ゲーム 醤油ラーメン
	3	4	5	6	7	8
AM PM 昼食	プログラムの話合い 絵の伝言ゲーム 鶏肉の山賊焼き	卓球 🏓 カフェ準備 すき焼き風煮	お休み	新聞作り② 体育館スポーツ 煮魚	ミュージックセラピー🎵 手工芸 豚肉タレ焼き	 <b>デイケア・カフェ</b> 親子丼
	10	11	12	13	14	15
AM PM 昼食	クリスマス会の準備 カラオケ 🎤 鶏肉の味噌漬け焼き	ゲーム 俳句・短歌・川柳 フライ盛合せ	お休み	グループディスカッション 絵画 酢豚風	卓球 🏓 手工芸 ハンバーグ	ミュージックセラピー🎵 ゲーム さばの味噌煮
	17	18	19	20	21	22
AM PM 昼食	ゲーム こころの作品展見学 魚のパン粉焼き	脳トレ カラオケ 🎤 サワラ西京焼き	お休み	クリスマス会の準備・買出し🎄 運動系ゲーム カレイの揚げおろし煮	 <b>クリスマス会</b> チャンポン麺	卓球 🏓 カラオケ 🎤 鯖の幽庵焼き
	24	25	26	27	28	29
AM PM 昼食	振替休日	運動系ゲーム 映画鑑賞 鮭のクリームソース	お休み	卓球 🏓 ミュージックセラピー🎵 鶏南蛮うどん	年越しそばの準備・買出し ゲーム サワラの香味漬け焼き	年越しそば作り カラオケ 皆で食べよう年越しそば

☆プログラムおよび昼食のメニューは変更になる場合がございます。

## お知らせ

- ・12月21日(金)はクリスマス会を予定しています。皆で楽しみましょう！
- ・29日は年越しそばを作り、1年の厄を払ってください。
- ・12月30日(日)から1月3日(木)までは年末年始の為、お休みとなります。

木野崎病院 : 04-7138-0321



